

Trainingszeiten / SportArena

Stand 21.02.2024

(Raum vorn)

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Boxen	16:30 - 18:00		16:30 - 18:00		16:30 - 18:00
Fitness	ab 16:00	ab 16:00	ab 16:00	ab 16:00	ab 16:00
Kickboxen		18:30 - 20:00		18:30 - 20:00	

(Raum hinten)

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15:00 - 15:30					
15:30 - 16:00	Judo		Tanzen	Tanzen	Tanzen
16:00 - 16:30	15:30-16:30	Taekwondo	15:30-16:30	15:30-17:30	15:00-16:30
16:30 - 17:00	Tanzen	15:30-17:00	Kickboxen		
17:00 - 17:30	16:30-17:30		16:30-18:00		Judo
17:30 - 18:00	Boxen Fitness	Taekwondo			16:30-18:00
18:00 - 18:30	17:30-18:30	17:00-19:00		Taekwondo	
18:30 - 19:00	Gymnastik		Taekwondo	17:30-19:00	
19:00 - 19:30	18:30-19:30		18:00-19:30		
19:30 - 20:00					